

# 2025.08.10 MCCファーストステップレッスンwith北陸パイロン練習会

	A班	B班	C班
1	むねー	ケイ	たけのこ
2	カック	カイドウ	たま
3	大田	とくちゃん	イヨ1
4			

## 時間割

時間・レッスン班	備考	時間・レッスン班	備考	
8:00 ゲートオープン		10:55~11:10休憩・説明		
8:20 集合・受付		11:10~11:25 A班	まとめ・回転など	
8:30 ミーティング		11:25~11:40 B班		
8:45 朝の座学		11:40~11:55 C班		
9:00 走行開始	レッスン時間以外TA走行可			
9:00~9:20 A班	肩慣らしと基本の動き	12:00~12:30	お昼休み	
9:20~9:40 B班		12:30~13:00	コースウォークガイド	
9:40~10:00 C班		13:00~	自由練習	
10:00~10:10	休憩・説明	以降北陸パイロン練習会様のスケジュール		
10:10~10:25 A班	トライカーナなど			
10:25~10:40 B班			0	
10:40~10:55 C班				

※会場設営撤去・自由練習時間のマーシャルのご協力をお願い致します、初心者の方はタイムアタックのルールやマーシャルを別に説明します。

※タイムアタック中に講師が追走する場合があります。

※当日時間が押した場合全体アドバイスがキャンセルされる場合があります。